

# Rudersportfertigungsabzeichen Bronze

## Checkliste für die Überprüfung

Das Rudersportfertigungsabzeichen in Bronze kann im Altersbereich 10 bis 15 Jahre erworben werden.

Verein: \_\_\_\_\_

Prüfer\*in: \_\_\_\_\_

Ruderer\*in: \_\_\_\_\_ Jahrgang / Alter: \_\_\_\_\_

| <b>1. Beherrschung des Kunststoff-Einers (Slalom)</b>   |  |                       |                                       |
|---|--|-----------------------|---------------------------------------|
| Fahrt mit dem Kunststoff-Einer über eine Slalomstrecke. In dieser Slalomstrecke muss enthalten sein:                            |  |                       |                                       |
| Übungsaufgaben  |  | erfüllt               | nicht erfüllt<br>(du musst noch üben) |
| a) Selbstständiges Einsteigen und Ablegen (ohne Hilfe)  |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| b) Je eine volle Wende über Backbord und Steuerbord   |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| c) Ansteuern und Durchfahren eines Tores (zwei Bojen)   |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| d) Selbstständiges Anlegen und Aussteigen (ohne Hilfe)  |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| <b>2. Gewässerkunde</b>   |  |                       |                                       |
| Es sind die Gefahrenstellen im örtlichen Übungsbereich zu benennen. Die interne Fahrtenordnung des Vereins muss gekannt werden. |  |                       |                                       |
| Individuelle Übungsfragen   |  | erfüllt               | nicht erfüllt<br>(du musst noch üben) |
| a)  |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| b)  |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| c)  |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| d)  |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| <b>3. Steuern eines Mannschaftsbootes</b>   |  |                       |                                       |
| Als Steuermann/-frau sind folgende Rudermanöver zu befehlen und mit der Mannschaft durchzuführen:                               |  |                       |                                       |
| Übungsaufgaben  |  | erfüllt               | nicht erfüllt<br>(du musst noch üben) |
| a) Das Boot aus der Fahrt anhalten  |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| b) Das Boot backbord- und steuerbordseitig zu wenden  |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| c) Mit dem Boot rückwärts zu rudern   |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |
| d) Vom Steg ab- und an den Steg anlegen   |  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>                 |

- Du hast alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt und erhältst dafür das Rudersportfertigungsabzeichen in Bronze.
- Du hast nicht alle Übungsaufgaben richtig ausgeführt. Du musst noch mehr üben und die Prüfung wiederholen.

\_\_\_\_\_  
Ort und Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Prüfer\*in